

Afin de favoriser le processus de formation un accompagnement de travaux personnels est proposé à tous les stagiaires

Ces écrits formalisent à un instant donné les compétences développées au cours des différentes sessions



◆ un écrit de synthèse dans lequel la personne mettra en évidence ses acquis tant notionnels que pratiques ainsi que son évolution personnelle ;

Pour les personnes intéressées, par la pratique de la psychothérapie, une formation complémentaire est proposée pour acquérir le titre de Psychopraticien

Pour plus d'informations contacter
Josette Sens : Tel. : 06.83.10.82.28
Gilbert Dugros : Tel. : 06.60.71.18.76



Formation animée par

Gilbert Dugros

Psychothérapeute dans l'ACP
Master de sciences de l'éducation
Tél. : 06.60.71.18.76

28,rue Chamier- 2 mn gare - 82 Montauban
15 , Gd Rue St-Maurice - 82130 Lafrançaise

Marie-Pierre Cahuzac

Psychologue Sociale
Psychothérapeute dans l'ACP
Tél. : 05.62.73.16.74

76 allées Jean Jaurès - Toulouse

Josette Sens

Psychothérapeute dans l'ACP
Tél. : 06.83.10.82.28
05.61.24.15.89

4 rue des Nouveaux Paradoux - Balma

www.acp-institut.fr

95€ la journée - 190€ le week-end,
possibilité d'étalement sans frais
Formation continue : 250€ le week-end



ACP
Institut

FORMATION A L'ENTRETIEN D'AIDE

Dans l'Approche
Centrée sur la Personne



▶ *«Ma capacité à créer des relations qui facilitent la croissance de l'autre comme une personne indépendante est à la mesure du développement que j'ai atteint moi-même » Carl Rogers*

Session 2018

Cette formation met l'accent sur l'évolution personnelle *grâce à l'expérience vécue dans le groupe*

Pourquoi ?

- Pour améliorer sa pratique de l'entretien dans la relation d'aide et d'accompagnement
- Pour donner un sens nouveau à son activité professionnelle ou bénévole...
- Pour acquérir les attitudes facilitant l'écoute et **favoriser une relation de qualité**
- Pour **mieux écouter l'autre** et non pas ce que je veux entendre sans pour autant m'oublier
- Pour une **écoute réelle et authentique**

Pour qui ?

La relation d'aide n'est pas une profession en soi mais est source d'amélioration de la communication et des relations.

- Dans votre **vie professionnelle** :
- Dans votre **vie sociale et familiale** : enfants, couple ...
- Dans votre **vie associative**....

Comment ?

Cette formation s'inscrit dans l'Approche Centrée sur la Personne - ACP - selon Carl Rogers, psychothérapeute et universitaire dans le courant de la psychologie humaniste :

La confiance dans le potentiel de chacun.

Thèmes travaillés

L'axe essentiel tout au long de la formation sera l'apprentissage des attitudes indispensables à développer : ***empathie, congruence, regard positif inconditionnel.***

Dans un climat favorisant la croissance de chaque personne, seront abordés les concepts qui sous-tendent la pratique : ***communication et subjectivité, écoute non directive et reformulation, théories de la dynamique relationnelle et de la personnalité au regard de l'ACP.***

Ces différentes approches tant notionnelles qu'expérientielles permettront de repérer et d'explorer les questions que posent la pratique afin que chaque stagiaire puisse offrir une écoute et une relation d'aide de qualité.

Modalités

L'articulation entre théorie et pratique sera privilégiée.

Le travail réflexif sur les divers apports et expériences sera source d'acquisitions et de développement pour chacun.

- Support d'articles et vidéos
- Interactions et mises en situation en petit et grand groupe
- Entretiens aidant—aidé
- Groupe de rencontre
- Analyse de pratique - tutorat -

Conditions

Afin de préserver la dynamique et le climat du groupe, de favoriser la confiance et de respecter l'évolution de chacun, **un engagement est demandé sur la totalité du cycle .**

Forme

Horaires des journées : 9h à 17h

L'ensemble de la formation comprend 20 jours :

2018

13 et 14 janvier
3 et 4 février
17 et 18 mars
7 et 8 avril
26 et 27 mai
16 et 17 juin

15 et 16 septembre
13 et 14 octobre
10 et 11 novembre
8 et 9 décembre

L'inscription sera confirmée après un entretien

Nous adaptons nos formations pour des interventions en institutions ou en entreprise. Nous contacter

95€ la journée - 190€ le week-end,
possibilité d'étalement sans frais
Formation continue : 250€ le week-end

.....
Nous nous tenons à votre disposition pour vous rencontrer