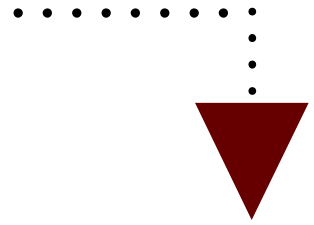


# ACP

*Institut*

Approche Centrée sur la Personne



## **Dialogue avec son corps**

### **Que me dit mon corps quand il me fait souffrir ?**

Avec l'Approche Centrée sur la Personne  
selon Carl Rogers,

**Jacques Rougé**, Psychothérapeute, Formateur, vous  
accompagnera par son écoute et au travers de divers  
exercices : psycho-corporels, du rêve éveillé, des groupes  
de parole ....

**Prendre soin de soi**

**Apprendre à mettre en œuvre une  
écoute empathique de son corps**

**S'ouvrir à ses émotions, à ses intuitions  
accéder au sens de ses ressentis corpo-  
rels et libérer sa créativité .**

**Mieux se comprendre à partir de son  
corps pour se réaliser...**

**Séminaire 18-19 Novembre 2017  
À Toulouse**

**Co-facilitateurs :**

Gilbert Dugros 06.60.71.18.76

Marie-Pierre Cahuzac 06.81.90.74.01

Josette Sens 06.83.10.82.28 (inscriptions)